

Konsekwencje nieleczzonej depresji:



1
**Próby samobójcze,
samobójstwa,
samookaleczenia**



2
Dolegliwości
psychosomatyczne:
**bóle w klatce
piersiowej, bóle
głowy, brzucha**
występujące bez
określonych powodów



3
**Ciągłe problemy
z nastrojem,** nad którymi
trudno zapanować



4
**Nawracające epizody
depresji,** które trwają
coraz dłużej

5
**Brak pewności
siebie, wycofanie
z relacji
społecznych
i samotność**



9
**Rozwój zaburzeń
lękowych w tym
fobii szkolnej**



6
**Ciągłe
zmęczenie**



7
**Problemy z uczeniem
się i zaniedbywanie
obowiązków**



8
Nałogi



10
**Bulimia
i anoreksja**



11
Zawał, udar



12
**Nadwaga,
cukrzyca,
miażdżyca**

Dobrze, że jesteś. Bądź wrażliwy na symptomy depresji u osób w Twoim otoczeniu.
Dowiedz się więcej na www.dobrzezejestes.org.

...
Materiał opracowany przez Fundację Dbam o Mój Zasięg w ramach kampanii społecznej „Dobrze, że jesteś”. www.dobrzezejestes.org

Organizator



Główny wykonawca



Partnerzy

In gremio

